Princípios para uma comunicação saudável

Texto: Tiago.1:19

- "Meus amados irmãos, tenham isso em mente: Sejam todos prontos para ouvir, tardios para falar e tardios para se irar-se".

Nesse pequeno trecho das Escrituras, Tiago, o irmão do Senhor Jesus nos apresenta três princípios fundamentais para que tenhamos uma comunicação saudável em todos os nossos relacionamentos.

1 - Primeiro, precisamos estar prontos para ouvir. As vezes nós só queremos falar e falar... nem se quer paramos para ouvir quem está ao nosso lado.

Deixar as pessoas falarem as faz tão bem, que só em desabafar elas já se sentem melhores.

2 - Segundo, precisamos ser tardios para falar. Só depois de ouvir pacientemente as pessoas, olhando em seus olhos e lhes dando toda a atenção necessaria, é que então nos expressamos em palavras.

3 - Terceiro, devemos ser tardios e irar-se. Ouvir atentamente, refletir sobre tudo que foi dito e ponderar sobre cada ponto. Independente das circunstâncias apresentadas, ou do grau de danos causados. Precisamos como representantes de Deus, conter nossa ira, é tentar aconselhar e resolver todos os problemas sem perder o domínio próprio e a razão. Confiando sempre no cuidado e na direção do Senhor.

Oração:

Oremos para que o Senhor nos conforme a imagem de Jesus! Que possamos aplicar os princípios bíblicos apresentados em nossa vida.

Elisângela Alves